

XXXIII CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO MASTER DE PISTA Y CAMPO



 **FECHA**
21 AL 23
OCTUBRE DEL 2022

 **LUGAR**
ESTADIO CHAN CHAN
TRUJILLO - LA LIBERTAD

 **INSCRIPCIONES**
ADAM LA LIBERTAD
www.adamlalibertad.com

AUSPICIADORES :



**Municipalidad
Provincial
de Trujillo**



**FEDERACIÓN
PERUANA DE
ATLETISMO**



ASOCIACION DE ATLETAS SENIORS DEL PERU – ADAS PERU (2021-2023)

Presidente	:	Jorge Paz Acosta
Vicepresidente	:	Héctor Guerrero Romero
Vocal de Pista y Campo	:	Fidel Burga Gheri
Vocal de Pruebas Fuera de Estadio	:	Gina Salinas Marchani
Tesorero	:	Reynaldo Olazo Barrera
Secretario	:	Julio César Linares Mejía
Representante Femenina	:	Edith Guzmán Custodio
Fiscal	:	Freddy Froilán Ticona Arroyo

ASOCIACION DE ATLETAS MASTER DE LA LIBERTAD ADAM LA LIBERTAD

Presidente	:	Freddy Froilán Ticona Arroyo
Vicepresidente	:	Luis Enrique Linares Caffo
Secretario	:	María Antonieta Cabrera Vergara
Tesorero	:	María del Carmen Zavala Ramírez
Delegada	:	Dany López Del Castillo

COMITÉ ORGANIZADOR

Director General del Evento	:	Freddy Froilán Ticona Arroyo
Coordinador General	:	Prof. Oscar Rodríguez Torre
Director de Competencias	:	Luis Enrique Linares Caffo
Director de inscripción y gestión de Resultados	:	Ing. Dany López Del Castillo
Director de Protocolo y Premiación	:	Alberto Carranza Simón
Directora de Sistemas	:	Ing. Rosa Purizaca Pasiche
Director Logístico	:	Ing. Carlos Zegarra Escalante
Directora de Publicidad y Redes Sociales	:	María Antonieta Cabrera Vergara
Coordinador de Delegaciones	:	Martín Cabrera Escudero
Tesorera	:	Ing. María del Carmen Zavala Ramírez



ASOCIACION DE ATLETAS SENIORS DEL PERU – ADAS PERU (2021-2023)

Nº	Región	Organización Deportiva
1	Ancash	Liga Distrital Deportiva de Atletismo de Cochabamba
2	Ancash	Club Social Cultural y Deportivo Jesús Maestro – Chimbote
3	Arequipa	Club Social Cultural y Deportivo Rey Maestro – Chimbote
4	Arequipa	Asociación de Atletas Seniors de Arequipa - ADAS Arequipa
5	Arequipa	Club Internacional de Arequipa
6	Arequipa	Asociación de ex Alumnos del Colegio Nacional de la Independencia Americana
7	Arequipa	Club Road Runners
8	Arequipa	Club Deportivo Soccer Dreams de Characato
9	Cajamarca	Club de Atletismo El Quinde
10	Callao	Asociación de Atletismo Master y Pre Master del Callao
11	Callao	Asociación de Atletismo Naval
12	Callao	Club Leoncio Prado
13	Ica	Asociación Deportiva Pisco Atletas de Siempre
14	La Libertad	Apolo Athletic Club – Trujillo
15	La Libertad	Asociación de Atletas Master La Libertad - ADAM La Libertad
16	La Libertad	Club Apolo Runner
17	La Libertad	Will Power Track & Field
18	La Libertad	Club de Atletismo Team Lau
19	La Libertad	Team Cads Hammer Throw
20	La Libertad	Club Deportivo los Titanes de Salaverry
21	Lambayeque	Club de Atletismo de Chiclayo
22	Lima	Club de Atletismo Noches de Trote
23	Lima	Asociación Estadio La Unión - AELU
24	Lima	Club Regatas Lima
25	Lima	Club AVIA Máster de Barranco
26	Lima	I.E. Teresa Gonzales de Fanning
27	Lima	Centro Naval del Perú
28	Lima	Club Montepíncipe
29	Lima	Club de Atletismo Rojas Sport
30	Lima	Alborada Track & Field
31	Lima	Club AVIA Sport SAC
32	Lima	Asociación Academia de Atletismo de Barranco
33	Lima	Club de Alto rendimiento deportivo Moreno y Guzmán SAC
34	Lima	Club Deportivo Centinelas SAC
35	Lima	Club Final Sprint
36	Moquegua	Mokewa Runners
37	Piura	Asociación de Atletas Master de Piura - ADAS PIURA
38	Tacna	Asociación de Atletas Seniors de Tacna - ADAS Tacna
39	Tacna	Asociación de Atletas Master de Tacna - ASAM Tacna
40	Tumbes	Asociación Club Olympic – Tumbes



BIENVENIDOS

Freddy Ticona Arroyo

Presidente

ADAM - LA LIBERTAD

La Asociación de Atletas Master de la Libertad - ADAM LA LIBERTAD se complace en organizar el **XXXIII Campeonato Nacional de Atletismo de Pista y Campo 2022**, en nuestra señorial ciudad de Trujillo y en las instalaciones del Estadio Chan Chan, sede del atletismo trujillano, y el cual a lo largo de los últimos 10 años ha albergado importantes eventos atléticos internacionales, tales como los **XVII Juegos Bolivarianos Trujillo 2013** o **XIX Campeonato Panamericano de Atletismo U 20 - 2017**, y el **XXVIII Campeonato Nacional de Atletismo Master de Pista y Campo - 2016**.

Resulta transcendental para el atletismo master regional que una Competencia atlética nacional pueda desarrollarse en nuestra ciudad, y que los atletas master puedan mostrar sus aptitudes y confrontar sus fuerzas en busca de mejorar sus marcas personales y modificar los récords nacionales; para ello, ofrecemos la mayor cantidad de eventos, un juzgamiento de nivel IAAF, instrumentos y equipos que garantizan el desarrollo de los eventos y la propia capacidad técnica de la pista atlética y

las zonas de lanzamientos y saltos, y la mayor hospitalidad y amicalidad que nos ofrece el atletismo.

Esperamos que los días de experiencia de la competencia puedan satisfacer las expectativas deportivas y administrativas, fortalecer la institucionalidad de nuestras asociaciones y clubes deportivos, generar mayores redes de amistades y que nuestros invitados nacionales puedan confiar en la institucionalidad deportiva y pronto puedan participar activamente en los Campeonatos de Atletismo Master promovidos por ADASPERU.

Finalmente, damos la **Bienvenida a todas las delegaciones de atletas** y a los **invitados nacionales e internacionales**, y, deseándoles que puedan vivir la **PASION por ATLETISMO** durante estos días de competencia, y evidenciar todo el potencial de VALORES que el deporte nos brinda, que nos hace mejores personas, para una mejor sociedad.

La primera medalla te la pones TU, Inscríbete.

1. FECHA Y SEDE DEL CAMPEONATO

El XXXIII Campeonato Nacional de Atletismo Master de Pista y Campo del 2022 se celebrará los días 21, 22 y 23 de octubre, en el Estadio de Atletismo "CHAN CHAN" de la ciudad de Trujillo.

Trujillo es la capital del departamento de La Libertad, es una de las ciudades más hermosas y armoniosas del país. Con una población de casi 800 mil habitantes, se le conoce como la ciudad de la Eterna Primavera porque posee un clima muy privilegiado lo que logra un ambiente permanentemente festivo.

El 6 de diciembre de 1534 fue fundada por el conquistador Diego de Almagro, convirtiéndose de esta manera en una de las ciudades más importantes del virreinato. El emperador Carlos "V" le otorgó el título de ciudad mediante real cédula del 23 de noviembre de 1537, y el 7 de diciembre del mismo año, le otorgó su escudo de armas con el título de "Nobilísima" ciudad de Trujillo.

La zona fue habitada durante el incanato por dos importantes civilizaciones como son Mochica y Chimú. Durante la presencia de los españoles se convirtió en una importante ciudad virreinal. Trujillo es heredera de un valioso patrimonio arqueológico y cultural de las antiguas culturas prehispánicas Mochica-Chimú; en su centro histórico alberga un rico patrimonio monumental; aún se conservan conventos, casas y casonas coloniales y republicanos. Posee todo el año un agradable clima y está rodeada de atractivos balnearios. Estos atributos le permiten ser lugar turístico de importancia.

- Chan Chan, la ciudad de barro más grande de América y antigua capital Chimú, declarada Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO en 1986.
- Las impresionantes Huacas del Sol y de la Luna, construidas por los Mochicas, que miden más de 20 metros; y el complejo El Brujo, adornado con impresionantes figuras de danzantes y guerreros.

En la ciudad cuenta además con una espléndida arquitectura colonial donde destacan la Catedral, el Palacio Arzobispal, la iglesia de la Compañía, el monasterio de El Carmen y casas coloniales.

- Plaza de Armas
- Iglesia de la Compañía de Jesús
- Iglesia Belén
- La Catedral de la Ciudad de Trujillo
- Casa De Bracamonte
- Palacio Iturregui
- Casa del Mariscal de Orbegoso
- Casa Calonge o Urquiaga



Altura y clima

Altura: Nivel del mar.

Clima: Seco, soleado y cálido todo el año.

Temperatura: de 80 a 60°F – de 27 a 15°C aprox.

Época de lluvias: Casi nula.

Vías de Acceso

Vía Aérea:

A través de 7 vuelos diarios a la ciudad desde Lima hacia Trujillo, con una duración aproximada de 50 minutos.

Aerolíneas:

- LATAM: 3 vuelos diarios www.latam.com
- AVIANCA: 2 vuelos diarios www.avianca.com
- LCP: 2 vuelos diarios. www.lcperu.pe

Haciendo un total de 7 vuelos diarios a la ciudad El aeropuerto "Carlos Martínez de Pinillos" está ubicado en el distrito de Huanchaco, a 10,5 Km al norte de Trujillo.

Vía Terrestre:

Existen servicios de transportes interprovinciales que parten desde la ciudad de Lima hacia esta ciudad, a través de la carretera panamericana norte, el viaje toma unas 9 horas aproximadamente. Por el norte desde Tumbes a la ciudad se toma 11 horas

2. PARTICIPACION

2.1. Normas Generales

El XXXIII Campeonato Nacional de Atletismo Master de Pista y Campo del 2022 se rige por las Reglas de Competición de WMA (2020-2021), Estatutos de ASUDAMA, y el presente Manual Técnico.

2.2. Participantes

Podrán participar los ATLETAS de las asociaciones y Clubes Deportivos que estén afiliados a la Asociación de Atletas Seniors del Perú (ADAS PERU); quien a su vez, se encuentra afiliada a **ASUDAMA** (Asociación Sudamericana de Atletismo Master) y **WMA** (World Master Athletics).

Cada asociación y/o Club Deportivo puede inscribir un número ilimitado de competidores en las pruebas individuales

Cada asociación y/o Club Deportivo puede inscribir un único equipo en las pruebas de relevo por categoría y por género. La composición final del relevo y el orden debe declararse una hora antes ante el juez de la competencia.

2.3. Requisitos de Participación:

- Ser Peruano de nacimiento o naturalizado, acreditado con la resolución correspondiente.
- Estar debidamente registrado en ADAS PERU
- Estar debidamente inscrito en la Competencia su asociación y/o Club Deportivo.

2.4. Edad por Categorías

2.4.1. Pre máster: (30 -34)

W30	(30-34)	M30	(30-34)
-----	---------	-----	---------

2.4.2 Máster:

W35	(35-39)	M35	(35-39)
W40	(40-44)	M40	(40-44)
W45	(45-49)	M45	(45-49)
W50	(50-54)	M50	(50-54)
W55	(55-59)	M55	(55-59)
W60	(60-64)	M60	(60-64)
W65	(65-69)	M65	(65-69)
W70	(70-74)	M70	(70-74)
W75	(75-79)	M75	(75-79)
W80	(80-84)	M80	(80-84)
W85	(85-89)	M85	(85-89)
W90	(90-94)	M90	(90-94)
Conforme a las Reglas de Competencia N° 141 WMA (2020-2021)			

2.5. Invitados

Podrán participar como **INVITADOS** en el XXXIII Campeonato Nacional de Atletismo Master de Pista y Campo del 2022, tanto atletas nacionales como internacionales,

2.5.1. ATLETAS NACIONALES

Comprende a los atletas nacionales que a la fecha no se encuentren afiliados a ningún Club afiliada a ADAS PERU y/o su Club no ha registrado a sus atletas en ADASPERU.

2.5.2. ATLETAS INTERNACIONALES

Comprende a los atletas internacionales provenientes de distintos países y a los atletas de nacionalidad extranjera que teniendo residencia física en el Perú no cuentan con la naturalización, a que se refiere la Ley 26574.

Los Invitados nacionales y extranjeros serán premiados en caso ocupen primer, segundo o tercer lugar en su serie, sin desplazar a los ATLETAS nacionales en el resultado final.

2.6. Inscripción

2.6.1. Costos

Participantes:

El costo de inscripción es de **S/. 85.00** (Ochenticinco y 00/100 soles), y la prueba adicional individual **S/. 35.00** (Treinticinco y 00/100 soles) y prueba adicional combinada **S/. 50.00** (Cincuenta y 00/100 soles)

Invitados:

El costo de inscripción de Nacionales es de **S/. 100.00** (Cien y 00/100 soles), y la prueba adicional individual **S/. 50.00** (Cincuenta y 00/100 soles), y prueba adicional combinada **S/. 60.00** (Sesenta y 00/100 soles)

El costo de inscripción de Internacionales es de **US\$ 25.00** (Veinticinco y 00/100 dólares), y la prueba adicional individual **US\$ 10.00** (Diez y 00/100 dólares) y la prueba combinada **US\$ 15.00** (Quince y 00/100 dólares)

2.6.2. Cronograma de Inscripción y medio de Inscripción

Las inscripciones se encontrarán abiertas desde el 07 de setiembre del 2022 al 07 de Octubre del 2022.

Excepcionalmente, y con un recargo del 50% del costo de inscripción se efectuará la inscripción hasta el 14 de octubre del 2022.

Las inscripciones se efectúan únicamente a través del programa de Registro de Inscripción habilitado en la página web www.adamlalibertad.com.

2.6.3. Pago y Depósitos

El pago se efectuará en un **DEPOSITO o TRANSFERENCIA ÚNICA** por cada asociación o Club deportivo en la cuenta de la tesorera **MARIA DEL CARMEN ZAVALA RAMIREZ** con **DNI 18078797** del **BANCO DE CREDITO DEL PERU - BCP**, y con notificación al móvil **979 491 500** y correo electrónico maricarmen-zr@hotmail.com; sin perjuicio, de incluirlo la información del Voucher en el programa de registro y competición.

MONEDA NACIONAL (SOLES)

Cuenta : 57004337089051

CCI : 00257010433708905108

MONEDA EXTRANJERA (DOLARES)

Cuenta : 570 70047406109

CCI : 002 570 17004740610904

El Comprobante de Pago (Voucher) debe ser remitido con la indicación de la asociación y/o Club Deportivo que efectúa el pago o del invitado nacional o extranjero que solicita su registro e inscripción.

2.6.4. Condiciones Específicas:

- El atleta debe llenar y suscribir adecuadamente el Formulario de Registro, con precisión de los eventos en los que se registrará, y, de ser el caso, incluirá sus marcas personales.
- El registro e inscripción de los atletas queda convalidada con la comunicación que efectúa el Representante Legal de la asociación y/o Club Deportivo o el Delegado debidamente autorizado del total de atletas registrados, que cumplen los requisitos de los ítems 2.2 y 2.3. del presente Manual. La comunicación se efectúa al correo maricarmen-zr@hotmail.com, salvo que el Formulario de Registro permita su validación.
- El Registro e inscripción de los invitados nacionales y extranjeros se efectúa directamente con el Formulario de Registro y la comunicación del Comprobante de pago remitido al correo maricarmen-zr@hotmail.com.
- El derecho de inscripción por cada atleta o invitado nacional o extranjero, equivalente a tres pruebas individuales y dos colectivas, o una prueba combinada, una prueba individual y dos colectivas.
- No se aceptarán inscripciones, pagos por derecho de inscripción ni cambio con fecha posterior al 14 de octubre del 2022.
- No se aceptarán inscripciones, pagos por derecho de inscripción ni cambios de pruebas antes ni durante la competencia.
- El registro por Pruebas adicionales se efectúa conjuntamente con la inscripción que corresponden a los atletas e invitados nacionales y extranjeros.
- La inscripción por Prueba de RELEVOS (4x100 y 4x400) se efectúa con un día de anticipación a la realización de cada evento(*), por el delegado de cada asociación o Club Deportivo. No habrá inscripción de prueba de relevos durante el mismo día del evento. El orden y nombre de los participantes se registrará una hora antes de programada el evento. El Listado podrá incluir 02 Suplentes.
- Cada asociación o Club Deportivo puede inscribir un solo equipo de relevos en cada categoría y género.

3. EVENTOS

Los eventos programados de acuerdo con la Regla 3 del Reglamento de Competición 2020-2022 de la WMA y el Reglamento para Postular, Organizar y Participar en Campeonatos de Atletismo Master Nacionales e Internacionales de ADAS PERU.

	CARRERAS PLANAS	CARRERAS CON VALLAS	CARRERAS C/OBSTÁCULOS	SALTOS	LANZAMIENTOS	MARCHA PISTA	RELEVOS	PRUEBA COMBINADA	CARRERA PEDESTRE
VARONES	100	80	3000	Largo	Disco	5000	4x100	Pentathlon	8k
	200	100	2000	Alto	Bala	3000	4x400	Pentathlon	6k
	400	110		Triple	Jabalina			Lanzamiento	
	800	300		Pértiga	Martillo				
	1500	400			Martelete				
	5000								
	10000								

	CARRERAS PLANAS	CARRERAS CON VALLAS	CARRERAS C/OBSTÁCULOS	SALTOS	LANZAMIENTOS	MARCHA PISTA	RELEVOS	PRUEBA COMBINADA	CARRERA PEDESTRE
MUJERES	100	80	2000	Largo	Disco	5000	4x100	Pentathlon	8k
	200	100		Alto	Bala	3000	4x400	Pentathlon	6k
	400	110		Triple	Jabalina			Lanzamiento	
	800	300		Pértiga	Martillo				
	1500	400			Martelete				
	5000								
	10000								

4. REGLAS DE LA COMPETENCIA

- 4.1. La competencia se regirá por el Reglamento de Competición 2020-2022 de la WMA, y las normas técnicas del presente manual.
- 4.2. La conformación de series en prueba de pista será efectuada por el área técnica y será entregado a los jueces de la competencia.
- 4.3. El evento en pruebas de pista podrá reunir varias categorías dentro de una serie, respetando a cada atleta en su categoría para su premiación y puntaje.
- 4.4. Las listas de conformación de las pruebas de relevo y su presentación se efectuarán con (1) una hora de anticipación ante el Juez de la Competencia.

- 4.5. En las pruebas de lanzamientos y saltos se realizarán en (4) cuatro intentos por atleta.
- 4.6. En PRUEBAS DE PISTA las categorías participarán en forma descendente desde la categoría más alta, excepto las pruebas de vallas.
- 4.7. En PRUEBAS DE CAMPO las categorías participarán participarán en forma descendente desde la categoría más alta.
- 4.8. Los atletas deben presentarse (30´) treinta minutos y (45´) minutos antes en la cámara de llamada portando su DNI, siguiendo el procedimiento de acceso a Cámara de Llamado.
- 4.9. El Juzgamiento estará a cargo de los **jueces de CONAJA** y se utilizará el **FOTOFINISH**, y el **ANENOMETRO**.
- 4.10. El atleta que cometa una salida en falso (a juicio del Juez de Salida), será advertido; el atleta que cometa la segunda salida en falso en la misma carrera (a juicio del Juez de salida), será descalificado.
- 4.11. Son válidas las salidas bajas y altas. No es obligatorio que los atletas utilicen tacos de salida.
- 4.12. No se aceptará el ingreso de un atleta que no se haya presentado a tiempo al Registro en la Cámara de Llamado. En el caso, de atletas que se encuentren participando en otro evento, se admitirá su participación siempre que se haya registrado en la Cámara de Llamado y cuente con el permiso del juez del evento.
- 4.13. Los clavos de las zapatillas o zapatos deberán ser de medida no mayor a 6 mm de punta piramidal.
- 4.14. Los implementos de Lanzamientos serán pesados antes y después del Campeonato, utilizando una Balanza Electrónica calibrada para verificar que el peso cumpla con los Reglamentos. Los elementos personales del atleta deben ser entregados a los jueces un día antes de la competencia.
- 4.15. El organizador remitirá el Informe con los récords batidos durante el Campeonato a la Comisión Técnica de Récords de ADAS PERU para reconocimiento y control, conforme a la "Reglamento para establecer los récords nacionales de atletas másteres" aprobado por la Circular 013-2022-ADAS PERU.
- 4.16. No habrá inscripción de prueba de relevos durante el mismo día del evento.
- 4.17. El Orden de los eventos para el Pentathlon será el siguiente: VARONES: Salto Largo, Jabalina, 200 m, Disco y 1,500 m. DAMAS: Vallas Cortas, Salto Alto, Bala, Lanzamiento de Bala, Salto Largo y 800 m.
- 4.18. El Orden de los eventos para el Pentathlon de Lanzamientos será el siguiente: VARONES y DAMAS: Martillo, Bala, Disco, Jabalina y Martetele).
- 4.19. Los puntajes para la pruebas combinadas son las indicadas en el Apéndice B de las Reglas de Competición 2020-2022.

5. PREMIACIÓN Y PUNTAJE

- 5.1 Se procederá a la premiación después de 30 minutos del ANUNCIO OFICIAL DEL RESULTADO, sin que haya mediado reclamo alguno. Los anuncios de Resultados se efectuarán a través de la página web, redes sociales y portal físico del área técnica.
- 5.2 Serán premiados con medallas de oro, plata y bronce los atletas que ocupen los tres primeros lugares de cada prueba y por categoría.
- 5.3 La premiación se efectuará progresivamente al desarrollo de las pruebas y en forma simultánea, en la **ZONA DE PREMIACION**, habilitada en el lado Sur de la Tribuna del Estadio **Chan Chan**, conforme al **cronograma de Premiación** que se publicará oportunamente.
- 5.4 Al finalizar cada jornada se publicará el cuadro medallero de las asociaciones y clubes deportivos participantes y de las delegaciones extranjeras invitadas.
- 5.5 En la prueba de relevos, (postas 4 por 100 y 4 por 400) las medallas se computan para el cuadro medallero.
- 5.6 Serán declarado Campeón, la asociación y/o Club Deportivo que obtenga mayor cantidad de medallas de ORO(*), en caso de empate, la mayor cantidad de medallas de plata, y, finalmente, en caso de subsistir el empate, la mayor cantidad de medallas de bronce.

Se premiará al Campeón general y al Campeón en Damas y Campeón en Varones.
- 5.7 Serán premiados con medallas de oro, plata y bronce los atletas **INVITADOS nacionales y extranjeros** que ocupen los tres primeros lugares de cada prueba y por categoría.
- 5.8 Los atletas **INVITADOS** extranjeros que son registrados por una asociación o club deportivo afiliada a ADAS PERU podrán aportar al cuadro medallero de la siguiente forma: a) Por cada dos medallas se computa una medalla.

6. Reglas de la Cámara de Llamado

- Se utilizará una sola **Cámara de Llamadas a la entrada lateral de la pista**, paso obligatorio para todos los atletas.
- Los atletas de pruebas combinadas sólo deben presentarse antes de la primera prueba.
- En la Cámara de Llamadas se identificará a los atletas por medio de su acreditación y números (dorsales) y se controlará el material de competencia de acuerdo a las reglas de la WMA.
- El Ingreso a la **Cámara de Llamado** se efectuará por la puerta de ingreso acondicionada en la parte Sur de la Tribuna del Estadio Chan Chan, la cual también sirve de ingreso a la Zona de Calentamiento.

- No se permitirá la presencia de delegados y entrenadores de los equipos en la Cámara de Llamadas.
- El ingreso a la pista, áreas de saltos o lanzamientos se hace en forma ordenada precedida por jueces y guías de protocolo. Quienes serán ubicados, en el sitio de inicio de la competencia para su presentación. Una vez terminado el evento saldrán en forma ordenada por la zona mixta.
- De igual forma lo harán los atletas que culminen su participación en salto alto y salto con garrocha.
- Al terminar las pruebas de campo los atletas se retirarán en fila detrás de los jueces.

7. Reglas de la Zona de Calentamiento

Se utilizará **02 Zonas de Calentamiento**: Interna y Externa:

- **Zona de Calentamiento Interna:**

Ubicada debajo de la Tribuna y conexas a la **Cámara de Llamado**, y a la cual se accede a través de la puerta de Acceso ubicada en la parte media de la Tribuna del Estadio Chan Chan.

Podrán ingresar a la Zona de Calentamiento Interna, con (30') minutos de anticipación a la realización de las pruebas de pista y con (45') minutos de anticipación a la realización de las pruebas de Lanzamientos y Saltos y ya no podrán retirarse. Dentro la zona se cuenta con servicios higiénicos.

- **Zona de Calentamiento Externa o al Aire Libre:**

Ubicada debajo en la parte exterior de la Tribuna y conexas a la **Zona de Ingreso al Estadio**.

Se encuentra totalmente prohibido el CALENTAMIENTO en la pista y campo del Estadio CHAN CHAN.

8. RECLAMOS

- 8.1. Se aceptarán reclamos hasta (30) treinta minutos después del anuncio oficial del resultado de la prueba reclamada.
- 8.2. El reclamo en **primera instancia** deberá realizarlo el atleta o delegado ante el juez de la prueba verbalmente, posteriormente al juez principal del evento.
- 8.3. El reclamo en **segunda instancia** se dirigirá al juez oficial del evento dentro de (30) treinta minutos de notificado a la persona que reclamó cuando no implique modificación del resultado, o dentro de los (30) treinta minutos al anuncio oficial del resultado modificado según decisión del JUEZ ARBITRO. Esta decisión es apelable.
- 8.4. La apelación deberá ser presentada por escrito y firmada por el delegado y/o invitado y efectuar el pago de **S/.150.00 soles** al Comité Organizador.

- 8.5. Sólo si el reclamo procede se devolverá el depósito efectuado.
- 8.6. La decisión del Jurado de Apelaciones es definitiva.
- 8.7. El Jurado de Apelaciones se encuentra conformado por: a) Presidente o representante de ADAS PERU, b) Presidente de ADAM La Libertad o su representante y c) El Director Técnico del Campeonato.

9. SANCIONES por INCUMPLIMIENTOS

El Atleta, los invitados nacionales y extranjeros, así como los delegados y asociaciones y clubes deportivos serán sancionados por el incumplimiento de las siguientes conductas:

- 9.1. Ingresar a la pista o campo del Estadio Chan Chan sin que se encuentren registrados para el evento, salvo autorización expresa de los jueces.
- 9.2. Permanecer en la pista o campo del Estadio Chan Chan cuando ya concluyo el evento y el juez de la competencia ya dispuso su retiro.
- 9.3. NO Llevar el dorsal visible en el pecho durante el evento
- 9.4. Participar con el dorsal asignado a otro atleta o invitado
- 9.5. No pasar por la cámara de llamado, salvo los participantes de pruebas combinadas
- 9.6. Faltar el respeto a los jueces con expresiones injuriosas o agresiones corporales.
- 9.7. Incumplir los protocolos de bioseguridad, ante el requerimiento efectuado por los jueces o el Comité Organizador.

Las sanciones a las conductas indicadas serán sancionadas por los Jueces o por el Comité Organizador con las siguientes sanciones:

- a) **Amonestación**, para las conductas del 9.1 al 9.7.
- b) **Suspensión para participar en la siguiente prueba**, para las conductas del 9.1 al 9.4
- c) **Expulsión de la pista o campo**, para las conductas del 9.1, 9.2 y 9.6
- d) **Pérdida de medallas y puntos**, para las conductas del 9.4, 9.5. y 9.6.

10. REUNION TÉCNICA (Congresillo)

- La reunión de Delegados participantes y sus representantes se efectuará el **día 20 de octubre del 2022 a horas 19:00 horas, en el local ubicado la Calle Marcelo de Compagnon s/n Urb. San Andrés (COLEGIO DE INGENIEROS DEL PERU).**
- Deberá participar únicamente el Delegado o 02 representante por cada Asociación o Club Deportivo que participa, a quien se le entregará los kits que corresponde a cada atleta. La reunión abordará sobre temas referidos a la competencia y el desarrollo de cada uno de los eventos.

11. CEREMONIAS

Ceremonia de Apertura

Una breve ceremonia de apertura se hará en el Estadio de Atletismo el viernes 21 de octubre, se inicia con el ingreso o desfile de las asociaciones y Clubes Deportivos por Orden Alfabético, cerrando el desfile, ADAM LA LIBERTAD.

Las asociaciones y Clubes Deportivos deben traer sus banderolas y/o banderas de identificación o cualquier otro elemento diferenciador. Cada delegación debe participar en el desfile, por lo menos, con dos atletas femeninas, dos atletas masculinos y un delegado.

El programa contiene la juramentación e inauguración del Campeonato.

Ceremonias de premiación

Después de la competencia, los primeros tres puestos serán galardonados en ceremonias de premiación que se harán periódicamente durante la competencia según aparece en el programa. Los medallistas se presentarán a la zona de premiación vestidos con el uniforme reglamentario de su respectiva asociación o Club Deportivo.

Todo Atleta que haya ganado una medalla debe presentarse a recibir su medalla en persona, salvo que se encuentre en competencia o imposibilitado físicamente en cuyo caso podrá ser entregado al delegado de la asociación o Club Deportivo, en el mismo acto o con máximo al concluir a la jornada a la cual pertenece la premiación.

En todos los otros, se perderá la medalla sin reclamo alguno ni por el atleta, ni delegado de la asociación o Club Deportivo.

Ceremonia de Clausura

Una breve ceremonia de clausura se realizará inmediatamente al final del último evento del Campeonato, que contendrá el Informe Técnico del Campeonato por el Comité Organizador y concluirá con la premiación de los Campeones.

La Ceremonia de Clausura incluye el otorgamiento del **TROFEO a los VALORES DEPORTIVOS** efectuado por **PANATHLON CLUB de TRUJILLO**.

12. INSTRUCCIONES PARA DELEGADOS

Acreditaciones

La Organización acreditará a todos los atletas y delegados inscritos oficialmente, documento que debe ser portado, para su identificación y acceso a los escenarios.

Ayudantes de los Equipos -ATTACHES

El Comité Organizador pondrá a disposición de las delegaciones un servicio de guías que les asistirá durante su estancia en la Ciudad de Trujillo, para facilitar su ubicación, alojamiento y alimentación.

Vestimenta de los Atletas

Los atletas participantes tendrán que llevar el uniforme oficial de su asociación o Club Deportivo, pudiendo mínimamente utilizar el bibidi o polo de competencia.

Área Técnica y Centro de Información sobre las competencias

Estará localizado en el Estadio de Atletismo “Chan Chan”.

El centro de Información será el enlace de las delegaciones y equipos con el Comité Organizador Local. Lo siguiente estará disponible:

- Materiales para el Congresillo Técnico
- Distribución de las listas de competencias y los resultados
- Comunicaciones oficiales para los delegados
- Información general sobre transporte para el Cross country.

Reclamaciones

Los Certificados de marcas para récords nacionales, podrán ser solicitados en la oficina de información técnica.

Servicios Médicos

Se dispondrá de una AMBULANCIA en las sedes de competencia, así como de servicios médicos básicos. Los servicios para atletas y espectadores contarán con los equipos, suministros y medicamentos correspondientes, y estarán dotados de personal médico con experiencia.

Seguros

Cada Asociación o Club Deportivo es responsable por sus atletas y por consiguiente deben asumir toda la responsabilidad por los seguros de accidentes y enfermedades y por responsabilidades civiles de sus atletas y delegados durante la estadía en la sede descrita por el Comité Organizador.

Hospedajes

El Comité Organizador recomienda los siguientes Hospedajes:

- a) EL ESCUDERO Lodge ubicado en la Calle Puerto Rico 361 Urb. El Recreo, Trujillo. Reservas al whatsapp 990967875
- b) Hotel PORTADA DEL SOL ubicado en la Av. 28 de julio N° 140 Urb. El Recreo, Trujillo. Reservas al whatsapp 968751007 y reservas@hotelportadadelsol.com
- c) Hotel TORRE NORTE ubicado en la Av. Miraflores N° 551 Urb. Miraflores, Trujillo. Reservas al whatsapp 949953487 y www.hoteltorrenorte.com
- d) HOTEL EL BRUJO ubicado en la Calle Santa Teresa de Jesús N° 170 Urb. La Merced, Trujillo. Reservas al (044) 223322
- e) ROSWAL HOTEL Hotel de 3 estrellas ubicado en la Av. Larco 924, Trujillo. Reservas al (044) 423137 <https://roswalhotel.com/>

Alimentación

El Comité Organizador recomienda los siguientes Restaurants:

- Restaurant CAMINITO ubicado en la Av. González Prada N° 702 Esquina con Toparpa Urb. Santa María, Trujillo. (A 02 Cuadras del Estadio Chan Chan y 05 minutos del Estadio Chan Chan).
- El CAMINITO ubicado en la Av. Juan Pablo II N° 511 Urb. San Andrés.
- Cevichería DON AGUSTO ubicado en la Av. Mansiche 2489, Trujillo.
- Cevichería DESU MADRE ubicado en la Calle Cristóbal de Molina N° 246 Urb. Santa María, Trujillo (a 3 minutos del Estadio Chan Chan)
- La GRANJA CHICKEN ubicado en la Calle Cahuide N° 401 Urb. Santa María, Trujillo (a 5 minutos del Estadio Chan Chan)

Servicios de Movilidad Local

- El Comité Organizador recomienda la utilización del aplicativo de Taxi SONRISAS, descargándolo de la pagina web <https://taxisonrisas.com.pe/> o en Google play como TAXI SONRISAS.

Turismo

- El Comité Organizador recomienda para tus iniciativas turísticas a COLONIAL TOURS. Contacto en el móvil 958 323 302 o en www.colonialtoursnorteperu.com
- La **Coordinación de Hospedajes, Alimentación, y Turismo** pueden efectuarla directamente con **MARTIN CABRERA ESCUDERO** al móvil 990 067 875

13. INSTRUCCIONES PARA ATLETAS

Material Deportivo

- La organización pondrá a disposición de los atletas, para todas las pruebas que se disputarán en el Campeonato, material oficial conforme a las normas de la WMA.
- La organización autorizará implementos diferentes a los de la organización siempre y cuando sean presentados al Director Técnico del evento con dos horas de anterioridad al inicio de la sesión o jornada correspondiente.

Protocolo de Bioseguridad COVID

- La organización pondrá a disposición de los atletas dentro de las zonas de competencia y cámara de llamado: agua, jabón o gel hidroalcohólico y mascarillas quirúrgicas.

Permanencia en Espacios Cerrados

- La organización recomienda que los atletas permanezcan el menor tiempo posible en la zona de calentamiento interno (debajo de la Tribuna), por lo que, concluida su participación deberán retirarse inmediatamente a la Tribuna.

Recepción de Medallas

- La entrega de medallas en la ceremonia de premiación es PERSONAL, salvo que se encuentre en competencia, en cuyo caso, podrá ser entregado al delegado de la asociación o Club Deportivo. La no presentación a la ceremonia de premiación genera la pérdida de la medalla física, subsistiendo el orden de mérito y puntuación obtenida por el atleta y la asociación y/o club deportivo.

Kits de Competencia

- La organización entregará a los atletas e invitados nacionales e internacionales los Kits de Competencia, a partir de la realización de la Reunión Técnica a los delegados de las asociaciones y clubes deportivos.

14. LAS PRUEBAS DE EXHIBICION y PROMOCION

Durante el Campeonato se efectuará los siguientes eventos de Promoción del Atletismo, las siguientes Carreras Planas:

- a) 60m para la Categoría Sub 14
 - b) 80m para la Categoría Sub 16
 - c) 100m para la Categoría Sub 18
- Participarán de estas Carreras los atletas damas y varones de las Ligas Deportivas, sus asociaciones o Clubes Deportivos afiliadas a la Federación Peruana de Atletismo o Instituciones Educativas Públicas o Privadas, previamente convocadas.
 - Los 03 primeros lugares de cada categoría serán premiados con su medalla de oro, plata y bronce.
 - Las inscripciones se efectuarán por los delegados de las Ligas, asociaciones o instituciones educativas ante el Comité Organizador.

15. DEL CROSS COUNTRY.

- La prueba del CROSS COUNTRY se realizará en la HUACA del SOL y LA LUNA, ubicado en el distrito de Moche, a unos 5k del Estadio Chan Chan.
- El Comité Organizadora trasladará a los atletas participantes desde la Puerta del Estadio Chan Chan hasta la zona de competencia, así mismo, retornará con la misma delegación. La premiación se efectuará conforme al cronograma de premiación en el Estadio Chan Chan.
- El circuito contará con distancias certificadas por los Jueces IAAF, así como con las zonas de hidratación y calentamiento. Se contará con una AMBULANCIA.

16. DEL ALMUERZO DE CONFRATERNIDAD

El Comité Organizador cumpliendo con la promoción de los Valores Deportivos ofrecerá un Almuerzo el día domingo 23 de octubre del 2022, en el local que se informará en el Congresillo Técnico, para lo cual, deberán indicar si participaran en el Formulario de Inscripción General.

17. INFORMACIÓN DE CONTACTOS:

- Para el CROSS COUNTRY e INSCRIPCIONES
CARLOS AGUSTÍN ZEGARRA ESCALANTE
Celular : 961 368 637
E-mail : zescarlos@hotmail.com
- Para Protocolos, Información de Medios e INSCRIPCIONES
MARIA ANTONIETA CABRERA VERGARA
Celular : 999 595 134
E-mail : mariancv_90@hotmail.com
- Para Hospedajes, Alimentación y Turismo
MARTIN CABRERA ESCUDERO
Celular : 990067875
E-mail : elescuderolodge@hotmail.com
- Para Urgencias y Servicios Médicos
LUIS ENRIQUE LINARES CAFFO
Celular : 943029797
E-mail : le_linares_rx@hotmail.com
- Para Registro de Pagos e INSCRIPCIONES
MARIA DEL CARMEN ZAVALA RAMÍREZ
Celular : 979491500
E-mail : maricarmen-zr@hotmail.com
- Para Coordinaciones Generales del Campeonato
OSCAR RODRÍGUEZ TORRE
Celular : 949 945 988
FREDDY TICONA ARROYO
Celular : 961 584 547 (WhatsApp)
E-mail : fedrich3005@yahoo.es

18. AUTORIZACIÓN PARA USO DE IMÁGENES Y VIDEOS

Por su sola inscripción el **ATLETA o INVITADO** nacional e internacional **AUTORIZA** al Comité Organizador y/o Asociación de Atletas Master de La Libertad – ADAM LA LIBERTAD, la difusión y divulgación de Imágenes y Videos en la que participa el atleta o invitado en el desarrollo del **XXXIII Campeonato Nacional de Atletismo Master de Pista y Campo del 2022**. Las imágenes serán de propiedad intelectual de ADAM LA LIBERTAD

La autorización se efectúa en el marco de la Ley de Protección de Datos Personales – Ley 29733 y su Reglamento, y formará parte integrante del Formulario de Inscripción y Registro.

19. PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD

El comité Organizador establece el siguiente Protocolo de BIOSEGURIDAD con la finalidad de establecer medidas preventivas para minimizar la transmisión de la infección por SARS – COV-2 (Covid 19).

Regla Principal

- Todo Atleta e Invitado nacional o extranjero debe contar con su carne de vacunación físico o virtual, con un mínimo de TRES (03) dosis de vacunas o presentar su **PRUEBA MOLECULAR NEGATIVA o PRUEBA DE ANTIGENO** con un día de anticipación a la participación en los eventos.
- Todo atleta, entrenador, jueces, personal del Comité Organizador y público en general debe contar con su carne de vacunación físico o virtual, con un mínimo de TRES (03) dosis de vacunas o presentar su **PRUEBA MOLECULAR NEGATIVA** con un día de anticipación a la participación en los eventos.

Medidas Permanentes antes y durante la Competencia

- El uso de doble mascarilla quirúrgica o una mascarilla KN95 para los espacios cerrados, tales como cámara de llamado, zona de calentamiento interna. Los protectores faciales, lentes, cintas o pañuelos para el cabello, resultan facultativos en las áreas indicadas.
- Lavarse las manos con agua y jabón o gel hidro-alcohólico, antes y después de la competencia.
- El Comité Organizador proveerá de dichos insumos durante la competencia.
- Los atletas no deben compartir material (incluyendo cronómetros, pulsómetros, artefactos, o cualquier otro tipo de material). En caso de ser así, deberán ser desinfectados previamente.
- Los atletas no compartirán bebidas, alimentos u otros productos de primeros auxilios. Han de utilizar botellas de uso individual.
- Mantener la distancia mínima de 1.5 m en las zonas cerradas como la Cámara de Llamado y Zona de Calentamiento Interna, y de un 1.00 m en las otras zonas abiertas.

Atención inmediata ante un caso Sospechoso

- Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, deberá ponerse en contacto de forma inmediata con los servicios salud y seguir todas sus indicaciones.

20. PROGRAMA DE COMPETENCIA

Viernes 21 de Octubre del 2022

PRIMERA JORNADA			
VIERNES		MAÑANA	
HORA	PRUEBA	PARTICIPANTES	CATEGORÍA
07:30 a.m.	5000 Marcha	D-V	Todas
08:00 a.m.	S. Largo	Penta V.	Todas
08:00 a.m.	L. Disco	D-V	Todas
08:30 a.m.	100pl Sf	D-V	Todas
09:45 a.m.	80vallas	Penta D	Todas
09:55am	80 vallas	Damas	Todas
10:05am	100vallas	Damas	Todas
10:05am	L. Jabalina	Penta V.	Todas
10:45am	10000pl	D-V	Todas
10:45am	S. Alto	Penta D	Todas
11:15am	I Bala	Penta D	Todas
11:45am	200pl	Penta V	Todas
11:45am	S. Largo	D-V	Todas
12.00 am	Cereemonia de Inauguración		

SEGUNDA JORNADA			
VIERNES		TARDE	
HORA	PRUEBA	PARTICIPANTES	CATEGORÍA
02: 00pm	3000osb	Varones	Todas
03:00pm	100vallas	Varones	50 a mas
03:00pm	S. Alto	D-V	Todas
03:00pm	L. Disco	Penta V.	Todas
03:15pm	110vallas	Varones	35-39
03:30pm	L. bala	D-V	Todas
04:00pm	1500pl	Penta V.	Todas
04:00pm	S. Largo	Penta D	Todas
05:00pm	800pl	Penta D	Todas
05:10pm	400pl	D-V	Todas

Sábado 22 de Octubre del 2022

TERCERA JORNADA			
SÁBADO		MAÑANA	
HORA	PRUEBA	PARTICIPANTES	CATEGORÍA
07:30 am	3000 Marc	D - V	Todas
08:00 am	L. bala	P. de Lanz.	Todas
08:30 am	L.Disco	P. de Lanz.	Todas
08:45 am	200 Sf	D- V	Todas
09:00 am	L. Martillo	P. de Lanz.	Todas
09:00 am	S. Alto	D- V	Todas
10:00 am	5000 pl	D- V	Todas
11:00 am	L. J abalina	D-V	Todas
11:15 am	60 pl	D-V	U12
11:20 am	80pl	D-V	U14
11:30 am	100pl	D-V	U16
12:00 pm	4x100	D-V	Todas

CUARTA JORNADA			
SÁBADO		TARDE	
HORA	PRUEBA	PARTICIPANTES	CATEGORÍA
02:15 pm	300 vallas		
02:20 pm	400 vallas		
03:00 pm	L. Jabalina	P. de Lanz.	Todas
03:25 pm	L. Martetele	P. de Lanz.	Todas
03:30 pm	200 Final	D-.V	Todas
03:30 pm	S., Triple	D-V	Todas
04:00 pm	1500pl	D-V	Todas
04:00 pm	L-Martillo	D-V	Todas

Domingo 23 de Octubre del 2022

QUINTA JORNADA			
DOMINGO		MAÑANA	
HORA	PRUEBA	PARTICIPANTES	CATEGORÍA
7:30 am	8k cross	D-V	Todas
8:00 am	800 pl	D-V	Todas
8:20 am	100 Final	D-V	Todas
8:30 am	L.Martele	D-.V	Todas
8:30 am	S. Garrocha	D-V	Todas
9:30 am	4x400	D-V	Todas
11.30 am	Ceremonia de Claúsura		

- Los horarios se ajustarán de acuerdo a la cantidad de inscritos por prueba.
- Penta = Pentatlón.
- P. de Lanz = Pentatlón de Lanzamientos

21. ANEXOS

18.1 ESPECIFICACIONES TECNICAS

A) LANZAMIENTOS

Categoría	BALA	DISCO	JABALINA	MARTILLO	MARTELETE
W30 – W45	4.00 kg.	1.00 kg.	600 gr.	4.00 kg.	9.08 kg.
W50 - W55	3.00 kg.	1.00 kg.	500 gr.	3.00 kg.	7.26 kg.
W60 – W70	3.00 kg.	1.00 kg.	500 gr.	3.00 kg.	5.45 kg.
W75 – más	2.00 kg.	0.75 kg.	400 gr.	2.00 kg.	4.00 kg.

Categoría	BALA	DISCO	JABALINA	MARTILLO	MARTELETE
M30 – M45	7.26 kg.	2.00 kg.	800 gr.	7.26 kg.	15.88 kg.
M50 - M55	6.00 kg.	1.50 kg.	700 gr.	6.00 kg.	11.34 kg.
M60 – M65	5.00 kg.	1.00 kg.	600 gr.	5.00 kg.	9.08 kg.
M70 – M75	4.00 kg	1.00 kg.	500 gr.	4.00 kg	7.26 kg
W80 – más	3.00 kg.	1.00 kg.	400 gr.	3.00 kg.	5.45 kg.

[MANUAL TECNICO]

B) VALLAS

	TIPO	CATEGORÍA	DISTANCIA	ALTURA	NÚMERO	A LA PRIMERA	ENTRE	A LA META
DAMAS	CORTAS	W30 - W35	100 m	0,838 m	10	13 m.	8.5 m.	10.5 m.
		W40 - W45	80 m	0,762 m	8	12 m.	8 m.	12 m.
		W50 - W55	80 m	0,762 m	8	12 m.	7 m.	19 m.
		W60 - +	80 m	0,686 m	8	12 m.	7 m.	19 m.
	LARGAS	W30 - W45	400 m	0,762 m	10	45 m.	35 m.	40 m.
		W50 - W55	300 m	0,762 m	7	50 m.	35 m.	40 m.
		W60 - W65	300 m	0,686 m	7	50 m.	35 m.	40 m.
		W70 - +	200 m	0,686 m	5	20 m.	35 m.	40 m.

	TIPO	CATEGORÍA	DISTANCIA	ALTURA	NÚMERO	A LA PRIMERA	ENTRE	A LA META
VARONES	CORTAS	M30	110 m	1.076 m	10	13.72 m	9.14 m	14.02 m
		M35 - M45	110 m	0,991 m	10	13.72 m	9.14 m	14.02 m
		M50 - M55	100 m	0,914 m	10	13 m	8.5 m	10.5 m
		M60 - M65	100 m	0,838 m	10	12 m	8 m	16 m
		M70 - M75	80 m	0,762 m	8	12 m	7 m	19 m
		M80 - +	80 m	0,686 m	8	12 m	7 m	19 m
	LARGAS	M30 - M45	400 m	0,914 m	10	45 m	35 m	40 m
		M50 - M55	400 m	0,838 m	10	45 m	35 m	40 m
		M60 - M65	300 m	0,762 m	7	50 m	35 m	40 m
		M70 - M75	300 m	0,686 m	7	50 m	35 m	40 m
		W80 - +	200 m	0,686 m	5	20 m	35 m	40 m

C) OBSTÁCULOS

	CATEGORÍA	DISTANCIA	ALTURA	NÚMERO DE VALLAS
VARONES	M30 -M59	3000 m	0.914 m	28 pasos de obstáculos y 7 saltos de ría de ría
	M60 - +	2000 m	0,762 m	18 pasos de obstáculos y 5 saltos de ría de ría

	CATEGORÍA	DISTANCIA	ALTURA	NÚMERO DE VALLAS
DAMAS	W30	3000 m	0,762 m	28 pasos de obstáculos y 7 saltos de ría de ría
	W35- +	2000 m	0,762 m	18 pasos de obstáculos y 5 saltos de ría de ría